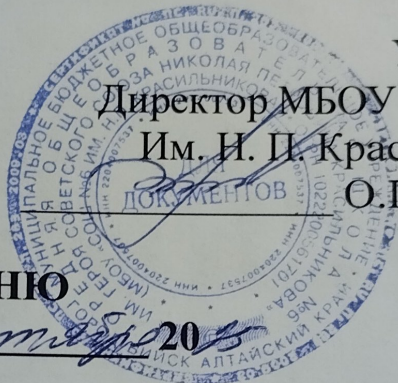




Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6
Им. И. П. Красильникова»
О. П. Казанцева

МЕНЮ
«31» октября 2019

Завтрак:

1. Кашиа ячневая с маслом	175	гр	156,66	Ккал
2. Хлеб рж-пшени с маслом	5140	гр	3316,96	Ккал
3. Вар. каша с молоком	180	гр	91,0	Ккал
4. _____	_____	гр	_____	Ккал

Второй завтрак

1. Йогурт	100	гр	51,1	Ккал
2. _____	_____	гр	_____	Ккал

Обед:

1. Суп картофель с мясом	180	гр	75,42	Ккал
2. Картофель фри	220	гр	284,02	Ккал
3. Картофель с соусом	180	гр	101,62	Ккал
4. Хлеб пшеничный	60	гр	121,8	Ккал
5. _____	_____	гр	_____	Ккал
6. _____	_____	гр	_____	Ккал

Полдник:

1. Сметана с сахаром	70	гр	197,4	Ккал
2. Чай с сахаром	180	гр	40,0	Ккал