



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.П.Казанцева

МЕНЮ

« 30 » 12 2011

Завтрак:

1.	котлет картофель	150/175	гр	154,24	ккал
2.	желе с сыром	10/30/45/40	гр	36/69,6	ккал
3.	какао с молоком	165/180	гр	107	ккал
4.			гр		ккал

Второй завтрак:

1.	сок	100	гр	44	ккал
----	-----	-----	----	----	------

Обед:

1.	борщ со сметаной	150/180	гр	73,8	ккал
2.	желе	160/200	гр	352,5	ккал
3.	компот	150/180	гр	101,62	ккал
4.	хлеб	40/60	гр	121,8	ккал
5.			гр		ккал
6.			гр		ккал

Полдник:

1.	творог с творогом	50/70	гр	272	ккал
2.	чай с сахаром	150/180	гр	40	ккал
3.			гр		ккал
4.			гр		ккал