

Утверждаю:
 Директор МБОУ «СОШ № 6
 Им. Н. П. Красильникова»
 О.П.Казанцева

МЕНЮ

« 30 » октября 2015

Завтрак:

1. Каши пшеничная с маслом	175	гр	170,73	Ккал
2. Рыб. котлет с маслом	540	гр	331,69	Ккал
3. Макароны с мясным соусом	180	гр	106,0	Ккал
4.		гр		Ккал

Второй завтрак

1. Сок яблочный	100	гр	42,2	Ккал
2.		гр		Ккал

Обед:

1. Картофель из отвар. свеклы	50	гр	46,95	Ккал
2. Суп из свеклы. Картофель	180	гр	61,02	Ккал
3. Запеканка из творога с яблоками	200	гр	331,22	Ккал
4. Картофель из свеклы. Картофель	180	гр	106,62	Ккал
5. Рыб. котлет	60	гр	12,18	Ккал
6.		гр		Ккал

Полдник:

1. Запеканка из творога	100/30	гр	247/30,45	Ккал
2. Чай с сахаром	180	гр	40,0	Ккал