



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.Л. Казанцева

МЕНЮ

« 30 » 01 2026

28.11.2025

Завтрак:

- | | | | | |
|----------------------|-----------|----|---------|------|
| 1. каша ячневая | 150/175 | гр | 136,66 | ккал |
| 2. Ямс с маслом | 5/30/3/40 | гр | 33/69,6 | ккал |
| 3. сыр. кот с маслом | 165/180 | гр | 91 | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |

Второй завтрак:

- | | | | | |
|-----------|-----|----|------|------|
| 1. сметан | 100 | гр | 51,1 | ккал |
|-----------|-----|----|------|------|

Обед:

- | | | | | |
|-----------------------------|---------|----|--------|------|
| 1. морковь отварная | 30/50 | гр | 26,15 | ккал |
| 2. суп картофельный. 1-й з. | 150/180 | гр | 73,42 | ккал |
| 3. пюре картофельное | 160/200 | гр | 284,02 | ккал |
| 4. компот | 150/180 | гр | 101,62 | ккал |
| 5. ямс | 140/160 | гр | 121,8 | ккал |
| 6. | | гр | | ккал |

Полдник:

- | | | | | |
|-----------------------|---------|----|-------|------|
| 1. сдоба обыкновенная | 50/70 | гр | 197,4 | ккал |
| 2. чай с сахаром | 150/180 | гр | 120 | ккал |
| 3. | | гр | | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |