



Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

О.П. Казанцева

МЕНЮ

«09»

12

2025

8СМ10019

Завтрак:

- | | | |
|-------------------------------|-------------------|---------------------|
| 1. <u>шницель с картошкой</u> | <u>150/180</u> гр | <u>244,2</u> ккал |
| 2. <u>яичко с маслом</u> | <u>5/30</u> гр | <u>33152,2</u> ккал |
| 3. <u>кар. кот. черныш</u> | <u>163/180</u> гр | <u>56</u> ккал |
| 4. _____ | гр _____ | ккал _____ |

Второй завтрак:

- | | | |
|---------------|---------------|------------------|
| 1. <u>сок</u> | <u>100</u> гр | <u>42,2</u> ккал |
|---------------|---------------|------------------|

Обед:

- | | | |
|----------------------------------|-------------------|--------------------|
| 1. <u>суп картош. с бобовыми</u> | <u>150/180</u> гр | <u>97,02</u> ккал |
| 2. <u>Пюре из св. в соусе</u> | <u>60/80</u> гр | <u>158,76</u> ккал |
| 3. <u>котлет. черныш</u> | <u>110/130</u> гр | <u>159,12</u> ккал |
| 4. <u>кар. кот.</u> | <u>150/180</u> гр | <u>101,62</u> ккал |
| 5. <u>яичко</u> | <u>40/60</u> гр | <u>104,8</u> ккал |
| 6. _____ | гр _____ | ккал _____ |

Полдник:

- | | | |
|------------------------------|-------------------|-----------------|
| 1. <u>кушеница сахарная</u> | <u>50/70</u> гр | <u>259</u> ккал |
| 2. <u>морожен. ванильное</u> | <u>150/180</u> гр | <u>102</u> ккал |
| 3. _____ | гр _____ | ккал _____ |
| 4. _____ | гр _____ | ккал _____ |