



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.Н. Казанцева

МЕНЮ

«29» января 2026

Завтрак:

1.	каша геркулес	150/175	гр	170,73	ккал
2.	ягод с маслом	5/30/15/40	гр	331,69,6	ккал
3.	какао с молоком	10/5/180	гр	407	ккал
4.			гр		ккал

Второй завтрак:

1.	сок	600	гр	42,2	ккал
----	-----	-----	----	------	------

Обед:

1.	свежая отварная	30/150	гр	46,95	ккал
2.	туш со сметаной	150/180	гр	61,02	ккал
3.	запеканка из пшеницы	160/200	гр	331,22	ккал
4.	компот	150/180	гр	64,62	ккал
5.	ягод	40/60	гр	41,8	ккал
6.			гр		ккал

Полдник:

1.	запеканка из творога	80/100	гр	277,45	ккал
2.	чай с сахаром	150/180	гр	40	ккал
3.			гр		ккал
4.			гр		ккал