



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
ДОУМЕНТОВ О.П. Казанцева

МЕНЮ

«28» 01

2026

Завтрак:

1.	каша манная	280/150	гр	154,87	ккал
2.	мол. сгущенная	50/30/15/40	гр	23,64,6	ккал
3.	квас. смет. с сахаром	165/180	гр	91	ккал
4.			гр		ккал

Второй завтрак:

1.	смет. сок, сметка	100/10/30	гр	51,1/106,2	ккал
----	-------------------	-----------	----	------------	------

Обед:

1.	каштановый суп	150/180	гр	86,94	ккал
2.	картофель. пюре	60/80	гр	125,0	ккал
3.	мясо картофельное	180/140	гр	128,1	ккал
4.	компот	150/180	гр	101,62	ккал
5.	смет.	40/60	гр	121,8	ккал
6.			гр		ккал

Полдник:

1.	пирог смет. и яйцо	60/70	гр	185,99	ккал
2.	чай с молоком	150/180	гр	89	ккал
3.			гр		ккал
4.			гр		ккал