



Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

О.П.Казанцева

МЕНЮ

«07»

07

2026

8:30 / 10:00

Завтрак:

1. суп шкоти. смет. издрл	150/175	гр	132,84	ккал
2. Яичб с маслом	10/30/15/40	гр	73/69,6	ккал
3. Ломко с маслом	465/180	гр	104	ккал
4.		гр		ккал

Второй завтрак:

1. Яблочно	100	гр	44	ккал
------------	-----	----	----	------

Обед:

1. суп со шкотиной	150/180	гр	73,8	ккал
2. рыба припущенная	60/80	гр	185,71	ккал
3. рис отварной	110/130	гр	193,72	ккал
4. кисель	150/180	гр	141,84	ккал
5. Яичб	10/60	гр	121,8	ккал
6.		гр		ккал

Полдник:

1. творог в творожном	50/70	гр	87,2	ккал
2. чай с сахаром	150/180	гр	40	ккал
3.		гр		ккал
4.		гр		ккал