



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 6»
О.П. Казанцева

МЕНЮ

«26» 12

2025

Завтрак:

1.	котлета с картофелем	800/1000	гр	150,66	ккал
2.	желе с творогом	510/1510	гр	331,69,6	ккал
3.	кофе с молоком	165/180	гр	91	ккал
4.			гр		ккал

Второй завтрак:

1.	бюджет	400	гр	51,1	ккал
----	--------	-----	----	------	------

Обед:

1.	морковь с вареном	30/50	гр	26,15	ккал
2.	суп картофельный из	150/180	гр	75,42	ккал
3.	чашу с мясом	160/200	гр	284,02	ккал
4.	компот	150/180	гр	101,62	ккал
5.	желе	40/100	гр	18,8	ккал
6.			гр		ккал

Полдник:

1.	сдоба с яблоками	50/70	гр	187,4	ккал
2.	чай с сахаром	100/180	гр	40	ккал
3.			гр		ккал
4.			гр		ккал