



Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

О.Н.Казанцева

МЕНЮ

«26» 01 2026

Завтрак:

ЗСМН/САУ

- |                         |         |    |         |      |
|-------------------------|---------|----|---------|------|
| 1. шоколад отб с маслом | 150/180 | гр | 244,2   | ккал |
| 2. Жел с маслом         | 5/30    | гр | 33/52,2 | ккал |
| 3. Кар. порт черны      | 105/180 | гр | 56      | ккал |
| 4.                      |         | гр |         | ккал |

Второй завтрак:

- |        |     |    |      |      |
|--------|-----|----|------|------|
| 1. сок | 100 | гр | 42,2 | ккал |
|--------|-----|----|------|------|

Обед:

- |                          |         |    |        |      |
|--------------------------|---------|----|--------|------|
| 1. суп картоф. с рыбными | 150/180 | гр | 97,02  | ккал |
| 2. пюре отварное         | 50/70   | гр | 170,62 | ккал |
| 3. котлет. мясные        | 110/130 | гр | 208    | ккал |
| 4. компот                | 150/180 | гр | 101,62 | ккал |
| 5. Жел                   |         | гр | 121,8  | ккал |
| 6.                       |         | гр |        | ккал |

Полдник:

- |                     |         |    |        |      |
|---------------------|---------|----|--------|------|
| 1. булочка с маслом | 50/70   | гр | 225,16 | ккал |
| 2. молоко питьевое  | 150/180 | гр | 102    | ккал |
| 3.                  |         | гр |        | ккал |
| 4.                  |         | гр |        | ккал |