



Утверждаю:

Директор МВФУ «ВНИИ № 6»

О. П. Казанцева

МЕНЮ

«25»

11

2025

Яст 1 ссг

Завтрак:

- | | | | | | |
|----|----------------------------|------------|----|---------|------|
| 1. | Суп молочный с маком из дм | 150/145 | гр | 132,84 | ккал |
| 2. | Ябло с сыром | 1030/15/40 | гр | 36169,6 | ккал |
| 3. | Какао с молоком | 165/180 | гр | 107 | ккал |
| 4. | | | гр | | ккал |

Второй завтрак:

- | | | | | | |
|----|--------|-----|----|----|------|
| 1. | СЫРОКО | 200 | гр | 44 | ккал |
|----|--------|-----|----|----|------|

Обед:

- | | | | | | |
|----|-----------------------|---------|----|--------|------|
| 1. | Борщ со сметаной | 150/180 | гр | 73,8 | ккал |
| 2. | Рыба треска в духовке | 60/80 | гр | 125,71 | ккал |
| 3. | Рис отварной | 110/130 | гр | 195,72 | ккал |
| 4. | Лисички | 150/180 | гр | 41,44 | ккал |
| 5. | Ябло пюре | 40/60 | гр | 121,8 | ккал |
| 6. | | | гр | | ккал |

Полдник:

- | | | | | | |
|----|-----------------|---------|----|-----|------|
| 1. | Моро с творогом | 50/70 | гр | 272 | ккал |
| 2. | Чай с соевым | 150/180 | гр | 40 | ккал |
| 3. | | | гр | | ккал |
| 4. | | | гр | | ккал |