



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.П.Казанцева

МЕНЮ

«24» 12 2025

Завтрак:

1.	Каша манная	200/150 гр	154,87	ккал
2.	Яблоко с мякотью	512/3140 гр	33169,6	ккал
3.	Корнот с молоком	165/180 гр	91	ккал
4.		гр		ккал

Второй завтрак:

1.	Печенье, сушка	100/120/30 гр	51,1/146,1	ккал
----	----------------	---------------	------------	------

Обед:

1.	Картофель фри	150/180 гр	86,94	ккал
2.	Суп из гов. мяса	60/80 гр	125,0	ккал
3.	Творог с сахаром	120/140 гр	128,1	ккал
4.	Каша	150/180 гр	101,62	ккал
5.	Яблоко	140/160 гр	121,8	ккал
6.		гр		ккал

Полдник:

1.	Творог с фруктами	50/70 гр	185,99	ккал
2.	Чай с молоком	150/180 гр	89	ккал
3.		гр		ккал
4.		гр		ккал