



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.П.Казанцева

«24»

2015

Завтрак:

8 шт / 100 г

- | | | | | |
|--------------------------------|---------|----|--------|------|
| 1. макаронные изделия с маслом | 150/185 | гр | 244,2 | ккал |
| 2. Яблоко с маслом | 5/30 | гр | 3315,2 | ккал |
| 3. Кофе с сахаром | 100/180 | гр | 50 | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |

Второй завтрак:

- | | | | | |
|--------|-----|----|------|------|
| 1. сок | 100 | гр | 42,2 | ккал |
|--------|-----|----|------|------|

Обед:

- | | | | | |
|-------------------------------|---------|----|--------|------|
| 1. суп картофельный с фасолью | 150/180 | гр | 97,02 | ккал |
| 2. котлета отварная | 50/70 | гр | 170,62 | ккал |
| 3. салат овощной | 140/130 | гр | 808 | ккал |
| 4. компот | 150/180 | гр | 101,62 | ккал |
| 5. чай | 200/60 | гр | 181,8 | ккал |
| 6. | | гр | | ккал |

Полдник:

- | | | | | |
|-----------------------|---------|----|--------|------|
| 1. булочка с вареньем | 50/70 | гр | 225,16 | ккал |
| 2. молоко питьевое | 150/180 | гр | 102 | ккал |
| 3. | | гр | | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |