

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.П.Казанцева

МЕНЮ

«23»

04

2026

Завтрак:

1. каша ячневая	150/145	гр	177,49	ккал
2. салат с мясом	50/15/40	гр	331,69,6	ккал
3. суп. кот с макаронами	165/180	гр	94	ккал
4.		гр		ккал

Второй завтрак:

1. йогурт	100	гр	51,1	ккал
-----------	-----	----	------	------

Обед:

1. суп картофель. с мяс. крупн	150/180	гр	70,38	ккал
2. салат	160/200	гр	352,5	ккал
3. компот	150/180	гр	104,62	ккал
4. салат	140/60	гр	121,8	ккал
5.		гр		ккал
6.		гр		ккал

Полдник:

1. кремль сахарный	50/70	гр	259	ккал
2. чай с сахаром	150/180	гр	40	ккал
3.		гр		ккал
4.		гр		ккал