



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.П.Казанцева

МЕНЮ

«22»

12

20

Завтрак:

ЗСМН 1 с/д

- | | | | | |
|-----------------------|---------|----|--------|------|
| 1. макарот оть сшамом | 150/180 | гр | 214,2 | ккал |
| 2. Ячмб с шамом | 5/30 | гр | 3315,2 | ккал |
| 3. вар. нот чертнн | 165/180 | гр | 56 | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |

Второй завтрак:

- | | | | | |
|--------|-----|----|------|------|
| 1. сок | 100 | гр | 42,2 | ккал |
|--------|-----|----|------|------|

Обед:

- | | | | | |
|--------------------------|---------|----|--------|------|
| 1. суп картоф. с бобовым | 150/180 | гр | 97,02 | ккал |
| 2. котлета от вареном | 50/70 | гр | 170,62 | ккал |
| 3. котла третером | 140/130 | гр | 208 | ккал |
| 4. котлет | 150/180 | гр | 201,62 | ккал |
| 5. Ячмб | 40/60 | гр | 121,8 | ккал |
| 6. | | гр | | ккал |

Полдник:

- | | | | | |
|---------------------|---------|----|--------|------|
| 1. бушотка в сметан | 50/70 | гр | 225,16 | ккал |
| 2. мороко кнжачное | 150/180 | гр | 102 | ккал |
| 3. | | гр | | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |