



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.П.Казанцева

МЕНЮ

«22» 07 2022

Завтрак:

1.	каша гречневая	150/175	гр	151,06	ккал
2.	жир с мясом	5/20/5/40	гр	33/69,6	ккал
3.	какао с орехами	165/180	гр	107	ккал
4.			гр		ккал

Второй завтрак:

1.	сок	100	гр	42,2	ккал
----	-----	-----	----	------	------

Обед:

1.	гуси со сметаной	150/180	гр	61,02	ккал
2.	гуси из сметаны	60/80	гр	126	ккал
3.	каша гречневая	140/130	гр	227,5	ккал
4.	компот	150/180	гр	101,62	ккал
5.	сметана	40/60	гр	121,8	ккал
6.			гр		ккал

Полдник:

1.	запеканка из творога	80/100	гр	274,45	ккал
2.	чай с сахаром	150/180	гр	40	ккал
3.			гр		ккал
4.			гр		ккал