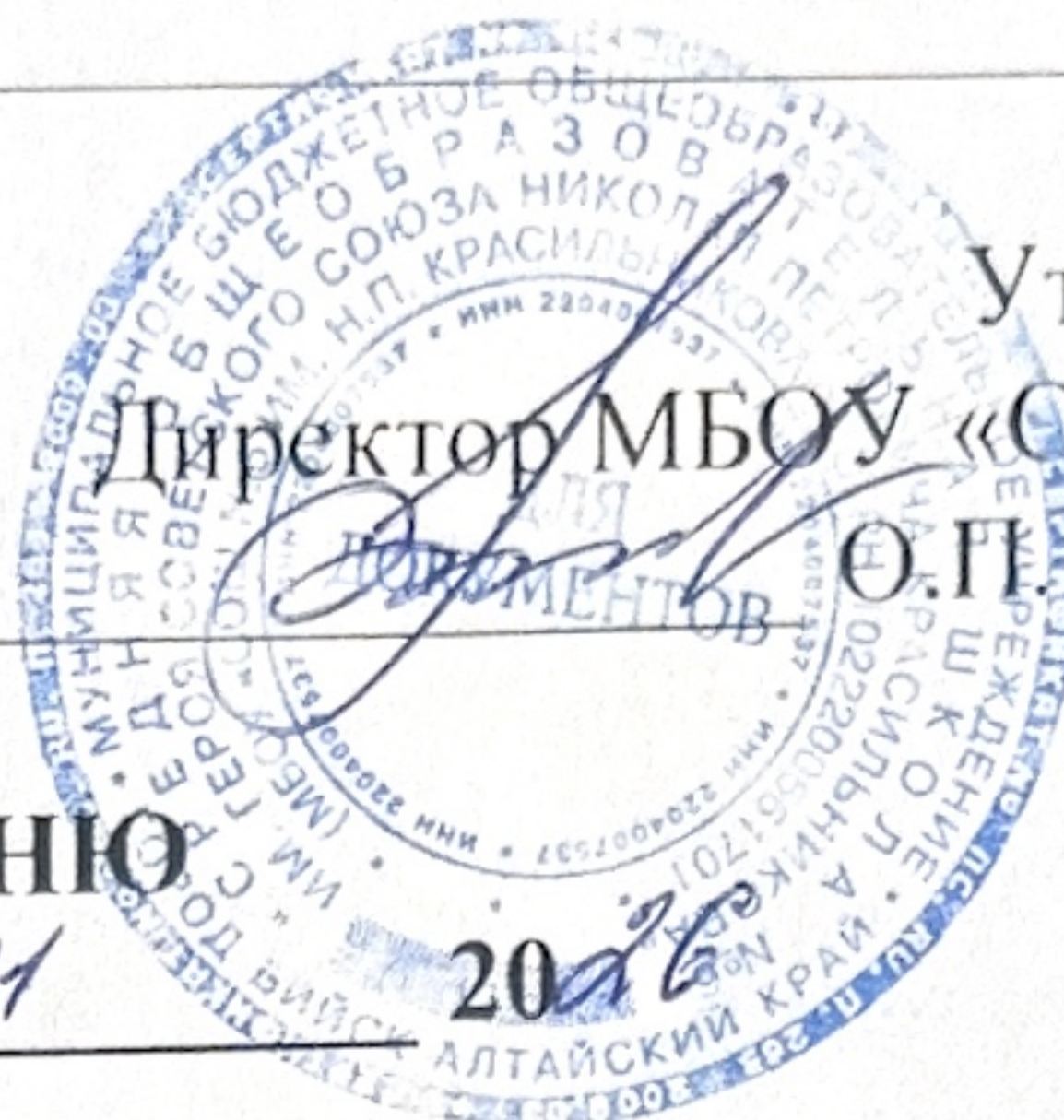




Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

О.П. Казанцева

МЕНЮ

«21»

01

2026

Завтрак:

1.	каша овсяная	150/175	гр	154,84	ккал
2.	желе с мясом	5130/5140	гр	33169,6	ккал
3.	кофе с молоком	165/180	гр	91	ккал
4.			гр		ккал

Второй завтрак:

1.	пирог, печенье	100/20/30	гр	51,1441,6	ккал
----	----------------	-----------	----	-----------	------

Обед:

1.	пюре картофельное	150/180	гр	86,94	ккал
2.	котлета мясная	60/80	гр	183	ккал
3.	котлета тушеная	140/140	гр	112	ккал
4.	компот	150/180	гр	101,62	ккал
5.	желе	40/60	гр	121,8	ккал
6.			гр		ккал

Полдник:

1.	пирог с яблоками и айуром	50/70	гр	139,6	ккал
2.	чай с молоком	150/180	гр	89	ккал
3.			гр		ккал
4.			гр		ккал