



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.П.Казанцева

МЕНЮ

«20» 11 2017

Завтрак:

1.	котлетная	8шт 1 сорт	150/175	гр	151,06	ккал
2.	ягод с маслом		5130 15140	гр	33169,6	ккал
3.	какао с молоком		105/180	гр	107	ккал
4.				гр		ккал

Второй завтрак:

1.	сок		100	гр	42,2	ккал
----	-----	--	-----	----	------	------

Обед:

1.	гусь со сметаной		150/180	гр	61,02	ккал
2.	картофель из вар. для со.		60/80	гр	126,0	ккал
3.	котлетная		120/140	гр	227,5	ккал
4.	компот		150/180	гр	101,62	ккал
5.	ягод		40/60	гр	121,8	ккал
6.				гр		ккал

Полдник:

1.	запеканка из творога		80/100	гр	177,15	ккал
2.	чай с сахаром		150/180	гр	10	ккал
3.				гр		ккал
4.				гр		ккал