

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
Докладчик П.Казанцева

МЕНЮ

«20» 02 2020

Завтрак:

1. <u>яичница с ветчиной</u>	150/145 гр	150,66	ккал
2. <u>яичница с мясом</u>	50/30/10 гр	331,69,6	ккал
3. <u>картофель в мундире</u>	165/180 гр	91	ккал
4. _____	гр _____	_____	ккал

Второй завтрак:

1. <u>печенье</u>	100 гр	51,1	ккал
-------------------	--------	------	------

Обед:

1. <u>шариковые отбивные</u>	30/150 гр	26,15	ккал
2. <u>суп картофельный. Издм.</u>	150/180 гр	75,42	ккал
3. <u>салат из овощей</u>	100/180 гр	284,02	ккал
4. <u>картофель</u>	150/180 гр	101,62	ккал
5. <u>яичница</u>	100/160 гр	121,8	ккал
6. _____	гр _____	_____	ккал

Полдник:

1. <u>сдоба божковидная</u>	50/70 гр	197,4	ккал
2. <u>чай с сахаром</u>	150/180 гр	40	ккал
3. _____	гр _____	_____	ккал
4. _____	гр _____	_____	ккал