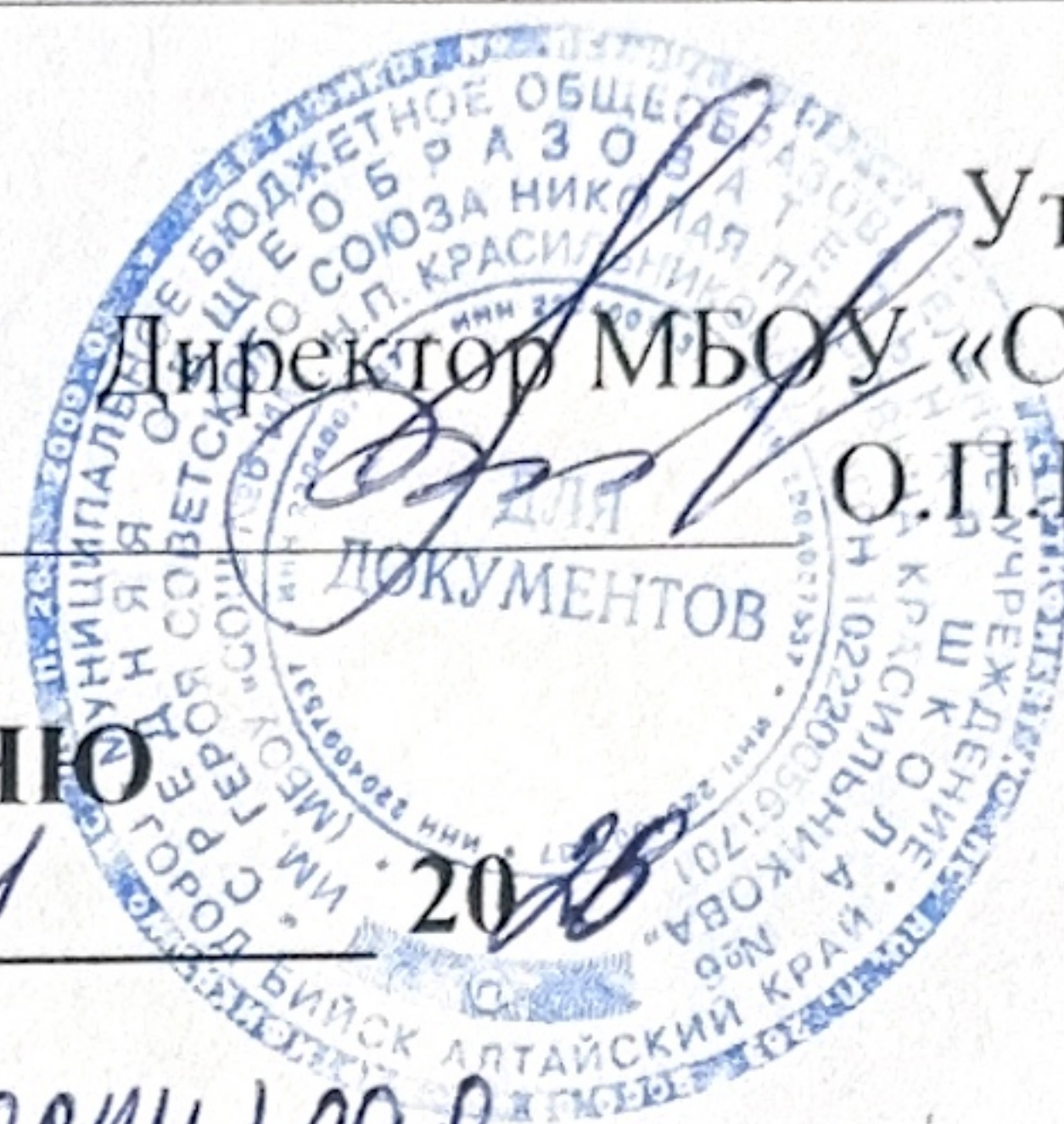




Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.П. Казанцева

МЕНЮ

« 10 »

01

2020

Завтрак:

1.	каша геркулесовая	200/145	гр	ккал
2.	Творог с сметаной	10/30/15/40	гр	ккал
3.	Коктейль с мороженым	10/5/180	гр	ккал
4.			гр	ккал

Второй завтрак:

1.	Яблоко	100	гр	ккал
----	--------	-----	----	------

Обед:

1.	Борщ со сметаной	150/180	гр	ккал
2.	Котлета рыбная	60/80	гр	ккал
3.	Жареное картофельное	110/180	гр	ккал
4.	Кисель	150/180	гр	ккал
5.	Сметана	40/60	гр	ккал
6.			гр	ккал

Полдник:

1.	Творог с вареньем	50/70	гр	ккал
2.	Чай с сахаром		гр	ккал
3.			гр	ккал
4.			гр	ккал