



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.П.Казанцева

МЕНЮ

«19» 12 2025

Завтрак:

- | | | | | | |
|----|--------------------|------------|----|--------|------|
| 1. | хачапури армянский | 150/145 | гр | 142,49 | ккал |
| 2. | джеб с мясом | 5/30/15/40 | гр | 33,68 | ккал |
| 3. | кофе с молоком | 105/180 | гр | 91 | ккал |
| 4. | | | гр | | ккал |

Второй завтрак:

- | | | | | | |
|----|---------|-----|----|------|------|
| 1. | сметана | 100 | гр | 51,1 | ккал |
|----|---------|-----|----|------|------|

Обед:

- | | | | | | |
|----|--------------------------|---------|----|--------|------|
| 1. | суп картофель. с курицей | 150/180 | гр | 70,38 | ккал |
| 2. | мясо | 100/180 | гр | 352,5 | ккал |
| 3. | картофель | 150/180 | гр | 101,62 | ккал |
| 4. | джеб | 40/180 | гр | 121,8 | ккал |
| 5. | | | гр | | ккал |
| 6. | | | гр | | ккал |

Полдник:

- | | | | | | |
|----|------------------|---------|----|-----|------|
| 1. | крекеры сахарный | 50/70 | гр | 259 | ккал |
| 2. | чай с сахаром | 150/180 | гр | 40 | ккал |
| 3. | | | гр | | ккал |
| 4. | | | гр | | ккал |