



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.П.Казанцева

МЕНЮ

« 19 » 12 2026

Завтрак:

1.	каша гречневая	150/145	гр	140,43	ккал
2.	чай с молоком	5/30/140	гр	331,69,6	ккал
3.	котлет с картошкой	165/180	гр	107	ккал
4.			гр		ккал

Второй завтрак:

1.	сок	100	гр	48,2	ккал
----	-----	-----	----	------	------

Обед:

1.	свежая отварная	30/50	гр	46,95	ккал
2.	суп со свеклой	150/180	гр	61,02	ккал
3.	запеканка из творога	160/200	гр	331,22	ккал
4.	картофель	150/180	гр	101,62	ккал
5.	чай	10/60	гр	121,8	ккал
6.			гр		ккал

Полдник:

1.	запеканка из творога	80/100	гр	277,45	ккал
2.	чай с сахаром	150/180	гр	120	ккал
3.			гр		ккал
4.			гр		ккал