



Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

О.П. Казанцева

МЕНЮ

«19» 01 2026

Завтрак:

Зеленый чай

- | | | | | |
|---------------------|---------|----|-------|------|
| 1. сахарная вода | 150/180 | гр | 244,2 | ккал |
| 2. Яблоко с мякотью | 3/30 | гр | 331,2 | ккал |
| 3. Корочка черной | 165/180 | гр | 56 | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |

Второй завтрак:

- | | | | | |
|--------|-----|----|------|------|
| 1. сок | 100 | гр | 42,2 | ккал |
|--------|-----|----|------|------|

Обед:

- | | | | | |
|------------------------------|---------|----|--------|------|
| 1. суп картофель. с бобовыми | 150/180 | гр | 97,02 | ккал |
| 2. курица отварная | 200/180 | гр | 158,76 | ккал |
| 3. капуста квашеная | 140/130 | гр | 159,12 | ккал |
| 4. картофель | 150/180 | гр | 101,62 | ккал |
| 5. салат | 40/60 | гр | 121,8 | ккал |
| 6. | | гр | | ккал |

Полдник:

- | | | | | |
|---------------------|---------|----|--------|------|
| 1. булочка с джемом | 50/70 | гр | 225,16 | ккал |
| 2. молоко питьевое | 100/180 | гр | 102 | ккал |
| 3. | | гр | | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |