



Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

О.П.Казанцева

МЕНЮ

«18» 02 2026

Завтрак:

1. Коньяк шотландский	150/145 гр	154,87 ккал
2. Желтый сыр	50/30/40 гр	331,69,6 ккал
3. Кофе с сахаром	100/180 гр	91 ккал
4.	гр	ккал

Второй завтрак:

1. Йогурт, сливки	100/20/30 гр	51,1/106,2 ккал
-------------------	--------------	-----------------

Обед:

1. Суп с курицей и рисом	150/180 гр	86,94 ккал
2. Рыба жареная	100/80 гр	185 ккал
3. Картофельное пюре	100/100 гр	188,1 ккал
4. Компот из фруктов	150/180 гр	104,62 ккал
5. Чай	100/100 гр	181,8 ккал
6.	гр	ккал

Полдник:

1. Творог с сахаром и изюмом	50/70 гр	185,99 ккал
2. Чай с сахаром	100/180 гр	89 ккал
3.	гр	ккал
4.	гр	ккал