



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 6
О.П.Каташцева

МЕНЮ

«14» 12 2025

Дети 1 с/г

Завтрак:

1.	Каша манная	150/135 гр	154,84	ккал
2.	Ямс с маслом	50/15/40 гр	83/69,6	ккал
3.	Вар. пш. с маслом	105/110 гр	91	ккал
4.		гр		ккал

Второй завтрак:

1.	Сметан. печенье	100/20/30 гр	51,1/41,6	ккал
----	-----------------	--------------	-----------	------

Обед:

1.	Рисовый суп с курицей	150/180 гр	86,94	ккал
2.	Картофель	20/80 гр	183	ккал
3.	Картофель тушеный	110/130 гр	112	ккал
4.	Картофель	150/180 гр	101,62	ккал
5.	Ямс	140/20 гр	181,8	ккал
6.		гр		ккал

Полдник:

1.	Творог с йогуртом	30/40 гр	159,6	ккал
2.	Ямс с маслом	150/180 гр	89	ккал
3.		гр		ккал
4.		гр		ккал