



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.Н. Казанцева

МЕНЮ

«17»

02

2026

всего 1608

Завтрак:

- | | | | | |
|---------------------------------|-------------|----|---------|------|
| 1. суп молоч. с мясом и зеленью | 150/175 | гр | 132,84 | ккал |
| 2. Яичко с сыром | 10/30/15/40 | гр | 36/69,6 | ккал |
| 3. каша с молоком | 165/180 | гр | 107 | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |

Второй завтрак:

- | | | | | |
|-----------|-----|----|----|------|
| 1. яблоко | 100 | гр | 44 | ккал |
|-----------|-----|----|----|------|

Обед:

- | | | | | |
|-------------------------|---------|----|--------|------|
| 1. борщ со сметаной | 150/180 | гр | 73,8 | ккал |
| 2. рыба жареная в масле | 60/80 | гр | 125,41 | ккал |
| 3. рис отварной | 110/130 | гр | 195,42 | ккал |
| 4. салат | 150/180 | гр | 111,84 | ккал |
| 5. чай | 40/60 | гр | 181,8 | ккал |
| 6. | | гр | | ккал |

Полдник:

- | | | | | |
|---------------------|---------|----|-----|------|
| 1. творог с сахаром | 50/70 | гр | 272 | ккал |
| 2. чай с сахаром | 150/180 | гр | 40 | ккал |
| 3. | | гр | | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |