



Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Документов О.Н. Казанцева

МЕНЮ

« 16 » 12

2015

Завтрак:

Всего 1 сдг

- | | | | | |
|--------------------|-------------|----|---------|------|
| 1. каша из пшеницы | 150/175 | гр | 154,24 | ккал |
| 2. Яичко с маслом | 10/30/15/10 | гр | 86/69,6 | ккал |
| 3. каша с яблоком | 165/180 | гр | 107 | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |

Второй завтрак:

- | | | | | |
|-----------|-----|----|----|------|
| 1. яблоко | 100 | гр | 44 | ккал |
|-----------|-----|----|----|------|

Обед:

- | | | | | |
|--------------------------|---------|----|--------|------|
| 1. борщ со сметаной | 150/180 | гр | 73,8 | ккал |
| 2. котлета мясная | 60/80 | гр | 107 | ккал |
| 3. рисовый суп с овощами | 110/130 | гр | 171,5 | ккал |
| 4. салат | 150/180 | гр | 111,84 | ккал |
| 5. чай | 40/60 | гр | 181,8 | ккал |
| 6. | | гр | | ккал |

Полдник:

- | | | | | |
|---------------------|---------|----|-----|------|
| 1. творог с сахаром | 50/70 | гр | 272 | ккал |
| 2. чай с сахаром | 150/180 | гр | 40 | ккал |
| 3. | | гр | | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |