

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 10»
О.П. Казаков

2026

« 16 » 02 20 26

8cm / 1cm

№	Наименование	Единица измерения	Количество	Энергетическая ценность
1.	сахарозаменитель	г	150/280	244,2 ккал
2.	Жиры раст	г	5/30	3315,2 ккал
3.	кормовая пшеница	г	105/280	56 ккал
4.		г		ккал

1. сок 100 гр 42,2 ккал

Обед:			
1.	суп картоф. с боровиком	150/120	гр 97,02 ккал
2.	пюре-пшеницы	50/40	гр 170,62 ккал
3.	котлет. мясной	110/130	гр 208 ккал
4.	картофель	130/120	гр 101,62 ккал
5.	ягод	40/60	гр 121,8 ккал
6.		гр	ккал

№	Наименование	Единица измерения	Количество	Энергетическая ценность
1.	Виноград	кг	225,16	ккал
2.	Виноград	кг	102	ккал
3.		кг		ккал
4.		кг		ккал