



Утверждаю:
Директор МБФУ «СОШ № 6»
О.И. Казанцева

МЕНЮ
«15» 12 2015

Завтрак:

Всего 1000

- | | | | | |
|--------------------|---------|----|--------|------|
| 1. макаронная каша | 150/180 | гр | 244,2 | ккал |
| 2. Яичная каша | 5/80 | гр | 3315,2 | ккал |
| 3. Корнот. чирок | 105/180 | гр | 56 | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |

Второй завтрак:

- | | | | | |
|--------|-----|----|------|------|
| 1. сок | 100 | гр | 42,2 | ккал |
|--------|-----|----|------|------|

Обед:

- | | | | | |
|---------------------|---------|----|--------|------|
| 1. суп картофельный | 150/180 | гр | 94,02 | ккал |
| 2. котлета в соусе | 60/180 | гр | 158,46 | ккал |
| 3. картошка пюре | 110/180 | гр | 159,12 | ккал |
| 4. компот | 150/180 | гр | 101,62 | ккал |
| 5. салат | 40/180 | гр | 18,8 | ккал |
| 6. | | гр | | ккал |

Полдник:

- | | | | | |
|----------------------|---------|----|--------|------|
| 1. булочка сгущенная | 50/70 | гр | 225,16 | ккал |
| 2. напиток фруктовый | 150/180 | гр | 102 | ккал |
| 3. | | гр | | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |