



Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»  
О.П.Казанцева

### МЕНЮ

« 15 » 04 2026

#### Завтрак:

|    |                 |           |    |         |      |
|----|-----------------|-----------|----|---------|------|
| 1. | каша пшенич     | 150/175   | гр | 140,73  | ккал |
| 2. | яич с маслом    | 5/30/5/40 | гр | 33/69,6 | ккал |
| 3. | яичко с молоком | 105/180   | гр | 107     | ккал |
| 4. |                 |           | гр |         | ккал |

#### Второй завтрак:

|    |     |     |    |      |      |
|----|-----|-----|----|------|------|
| 1. | сок | 100 | гр | 42,2 | ккал |
|----|-----|-----|----|------|------|

#### Обед:

|    |                  |         |    |        |      |
|----|------------------|---------|----|--------|------|
| 1. | свежая отбивная  | 30/50   | гр | 46,95  | ккал |
| 2. | пюре со сметаной | 150/180 | гр | 61,02  | ккал |
| 3. | творог           | 160/200 | гр | 352,5  | ккал |
| 4. | компот           | 150/180 | гр | 101,62 | ккал |
| 5. | яичко            | 40/60   | гр | 121,8  | ккал |
| 6. |                  |         | гр |        | ккал |

#### Полдник:

|    |                      |         |    |        |      |
|----|----------------------|---------|----|--------|------|
| 1. | запеканка из творога | 80/100  | гр | 277,45 | ккал |
| 2. | чай с сахаром        | 150/180 | гр | 40     | ккал |
| 3. |                      |         | гр |        | ккал |
| 4. |                      |         | гр |        | ккал |