



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.П.Казанцева

Завтрак:

1. каша манная	150/145	гр	154,87	ккал
2. Яичко с маслом	5/30/5/40	гр	33169,6	ккал
3. Хлеб ржаной с маслом	165/180	гр	91	ккал
4.		гр		ккал

Второй завтрак:

1. сметан, сушко	100/140/30	гр	51,1/106,2	ккал
------------------	------------	----	------------	------

Обед:

1. рассольник картофельный	150/180	гр	86,94	ккал
2. суп из овощей	80/80	гр	125,0	ккал
3. пюре картофельное	130/140	гр	128,1	ккал
4. компот	150/180	гр	101,62	ккал
5. салат	40/60	гр	121,8	ккал
6.		гр		ккал

Полдник:

1. творог с фруктами	50/70	гр	185,99	ккал
2. чай с молоком	150/180	гр	89	ккал
3.		гр		ккал
4.		гр		ккал