



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.П.Казанцева

МЕНЮ

«13»

11

2018

Завтрак:

1.	Кашиа творожная	2шт/сод	150/175	гр	120,73	ккал
2.	Желе с мякотью		5130/140	гр	33169,6	ккал
3.	Какао с молоком		165/180	гр	107	ккал
4.				гр		ккал

Второй завтрак:

1.	сок		400	гр	42,2	ккал
----	-----	--	-----	----	------	------

Обед:

1.	свежая отварная		30/150	гр	46,95	ккал
2.	тушеное с картофелем		150/180	гр	21,02	ккал
3.	запеканка из риса		180/200	гр	331,22	ккал
4.	компот		150/180	гр	401,62	ккал
5.	десерт		40/60	гр	18,8	ккал
6.				гр		ккал

Полдник:

1.	запеканка из творога		80/100	гр	274,45	ккал
2.	чай с сахаром		150/180	гр	40	ккал
3.				гр		ккал
4.				гр		ккал