

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.П. Казанцева

МЕНЮ

« 12 » 02 2026

80001000

Завтрак:

- | | | | |
|-------------------|--------------|---------|------|
| 1. каша гречневая | 150/145 гр | 151,06 | ккал |
| 2. Ямс с мясом | 5/30/5/40 гр | 33169,6 | ккал |
| 3. Каша с мясом | 165/180 гр | 104 | ккал |
| 4. _____ | _____ гр | _____ | ккал |

Второй завтрак:

- | | | | |
|--------|--------|------|------|
| 1. сок | 100 гр | 12,2 | ккал |
|--------|--------|------|------|

Обед:

- | | | | |
|-------------------|------------|---------|------|
| 1. суп со свеклой | 150/180 гр | 150/180 | ккал |
| 2. суп из мяса | 20/80 гр | 126 | ккал |
| 3. салат свежий | 140/130 гр | 247,5 | ккал |
| 4. картошка | 150/180 гр | 101,02 | ккал |
| 5. Ямс | 20/60 гр | 181,8 | ккал |
| 6. _____ | _____ гр | _____ | ккал |

Полдник:

- | | | | |
|-------------------------|------------|-------|------|
| 1. запеканка из творога | 80/100 гр | 247,5 | ккал |
| 2. чай с сахаром | 150/180 гр | 40 | ккал |
| 3. _____ | _____ гр | _____ | ккал |
| 4. _____ | _____ гр | _____ | ккал |