



Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

О.П.Казанцева

МЕНЮ

« 11 » 12 2023

Завтрак:

яст 100г

- | | | | |
|---------------------|---------------|---------|------|
| 1. котлетки | 150/145 гр | 170,73 | ккал |
| 2. Ячмень с мясом | 5130/15140 гр | 33169,6 | ккал |
| 3. котлетки с мясом | 150/180 гр | 107 | ккал |
| 4. | гр | | ккал |

Второй завтрак:

- | | | | |
|--------|--------|------|------|
| 1. сок | 100 гр | 48,2 | ккал |
|--------|--------|------|------|

Обед:

- | | | | |
|-------------------------|------------|--------|------|
| 1. свекла отварная | 30/150 гр | 46,95 | ккал |
| 2. курица со сметаной | 150/180 гр | 61,02 | ккал |
| 3. запеканка из творога | 150/180 гр | 331,22 | ккал |
| 4. компот | 150/180 гр | 101,62 | ккал |
| 5. салат | 140/160 гр | 121,8 | ккал |
| 6. | гр | | ккал |

Полдник:

- | | | | |
|-------------------------|------------|--------|------|
| 1. запеканка из творога | 80/100 гр | 277,45 | ккал |
| 2. чай с сахаром | 150/180 гр | 40 | ккал |
| 3. | гр | | ккал |
| 4. | гр | | ккал |