

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.П.Казанцева

МЕНЮ

« 11 » 11

2025

Завтрак:

1. суп мясной с картофелем	180	гр	138,84	ккал
2. хлеб с маслом	15140	гр	36109,6	ккал
3. чай с сахаром	180	гр	107	ккал
4.		гр		ккал

Второй завтрак:

1. яблоко	100	гр	44	ккал
-----------	-----	----	----	------

Обед:

1. борщ со сметаной	180	гр	143,8	ккал
2. рыба отварная с картофелем	80	гр	125,21	ккал
3. рис отварной	140	гр	105,72	ккал
4. салат	180	гр	111,87	ккал
5. компот	60	гр	181,8	ккал
6.		гр		ккал

Полдник:

1. творог с сахаром	170	гр	272	ккал
2. чай с сахаром	180	гр	107	ккал
3.		гр		ккал
4.		гр		ккал