

МЕНЮ

« 11 »

02

2026



Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

О.П.Казанцева

Завтрак:

1. каша манная 150/175 гр ккал
2. омлет с маслом 50/70 гр ккал
3. вареники с творогом 150/180 гр ккал
4. _____ гр ккал

Второй завтрак:

1. сыр, печенье 100/130 гр ккал

Обед:

1. картофель жаренный 150/180 гр ккал
2. котлеты из мяса 50/70 гр ккал
3. капуста тушеная 120/140 гр ккал
4. компот 150/180 гр ккал
5. омлет 100/120 гр ккал
6. _____ гр ккал

Полдник:

1. творог с сахаром 50/70 гр ккал
2. чай с молоком 150/180 гр ккал
3. _____ гр ккал
4. _____ гр ккал