



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.П.Казанцева

МЕНЮ

« 10 »

2025

Завтрак:

Земля 100г

- | | | | | |
|-------------------------|----------|----|----------|------|
| 1. каша манная | 150/145 | гр | 154,87 | ккал |
| 2. Ябло с маслом | 50/15/40 | гр | 331,69,6 | ккал |
| 3. Кофе. Нар. с молоком | 150/180 | гр | 91 | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |

Второй завтрак:

- | | | | | |
|-------------------|-----------|----|------------|------|
| 1. Печенье, сушка | 100/20/30 | гр | 51,1/106,2 | ккал |
|-------------------|-----------|----|------------|------|

Обед:

- | | | | | |
|-----------------------|---------|----|--------|------|
| 1. Рассольник овощной | 150/180 | гр | 16,94 | ккал |
| 2. Суп из овощей | 60/80 | гр | 12,5 | ккал |
| 3. Море картофельное | 180/140 | гр | 128,1 | ккал |
| 4. Компот | 150/180 | гр | 104,62 | ккал |
| 5. Засед | 100/60 | гр | 121,8 | ккал |
| 6. | | гр | | ккал |

Полдник:

- | | | | | |
|----------------------|---------|----|--------|------|
| 1. Мяс с том и луком | 50/80 | гр | 185,99 | ккал |
| 2. Чай с молоком | 150/180 | гр | 89 | ккал |
| 3. | | гр | | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |