

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.П.Казанцева

МЕНЮ

«10» 02 2026

Завтрак:

1. каша геркулесовая 150/145 гр 154,24 ккал
2. Яблоко с сыром 10/30/15/40 гр 261,6 ккал
3. Каша с молоком 105/180 гр 107 ккал
4. _____ гр _____ ккал

Второй завтрак:

1. яблоко 100 гр 44 ккал

Обед:

1. борщ со сметаной 150/180 гр 73,8 ккал
2. котлеты мясные 20/80 гр 107 ккал
3. рис с овощами 110/130 гр 141,5 ккал
4. салат 150/180 гр 111,24 ккал
5. салат 110/120 гр 121,8 ккал
6. _____ гр _____ ккал

Полдник:

1. творог в твороге 50/70 гр 272 ккал
2. чай с сахаром 150/180 гр 40 ккал
3. _____ гр _____ ккал
4. _____ гр _____ ккал