



Утверждаю:
«СОШ № 6»
О.П.Казанцева

МЕНЮ

« 9 » 12 2025

Завтрак:

2 смч / 1 смч

- | | | | | | |
|----|-----------------------------|-------------|----|---------|------|
| 1. | суп молочн. с мак. и з.в.с. | 150/175 | гр | 132,84 | ккал |
| 2. | хлеб с маслом | 10/30/15/40 | гр | 36/69,6 | ккал |
| 3. | какао с молоком | 150/180 | гр | 107 | ккал |
| 4. | | | гр | | ккал |

Второй завтрак:

- | | | | | | |
|----|--------|-----|----|----|------|
| 1. | яблоко | 100 | гр | 44 | ккал |
|----|--------|-----|----|----|------|

Обед:

- | | | | | | |
|----|----------------------|---------|----|--------|------|
| 1. | борщ со сметаной | 150/180 | гр | 73,8 | ккал |
| 2. | рыба треска в молоке | 60/80 | гр | 125,41 | ккал |
| 3. | рис отварной | 140/130 | гр | 105,72 | ккал |
| 4. | картофель | 150/180 | гр | 111,24 | ккал |
| 5. | хлеб | 10/60 | гр | 121,8 | ккал |
| 6. | | | гр | | ккал |

Полдник:

- | | | | | | |
|----|-------------------|---------|----|-----|------|
| 1. | творог с вареньем | 50/70 | гр | 272 | ккал |
| 2. | чай с сахаром | 150/180 | гр | 40 | ккал |
| 3. | | | гр | | ккал |
| 4. | | | гр | | ккал |