



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.Д. Казанцева

МЕНЮ
« 9 » 02 2026

Завтрак:

всего

- | | | | | |
|------------------------|---------|----|---------|------|
| 1. мажары отб с маслом | 150/180 | гр | 244,2 | ккал |
| 2. мед с маслом | 5/30 | гр | 33/58,2 | ккал |
| 3. кор. нот. чертн | 165/180 | гр | 56 | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |

Второй завтрак:

- | | | | | |
|--------|-----|----|------|------|
| 1. сок | 180 | гр | 18,2 | ккал |
|--------|-----|----|------|------|

Обед:

- | | | | | |
|---------------------------|---------|----|--------|------|
| 1. суп картоф. с бобовыми | 150/180 | гр | 97,02 | ккал |
| 2. капуста отб. в соусе | 20/80 | гр | 158,76 | ккал |
| 3. котлет перловых | 140/130 | гр | 159,12 | ккал |
| 4. компот | 150/180 | гр | 101,62 | ккал |
| 5. мед | 40/20 | гр | 121,8 | ккал |
| 6. | | гр | | ккал |

Полдник:

- | | | | | |
|---------------------|---------|----|--------|------|
| 1. булочка с джемом | 50/70 | гр | 225,16 | ккал |
| 2. молоко кипяченое | 150/180 | гр | 102 | ккал |
| 3. | | гр | | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |