



Утверждаю:

Директор МБОУ «СООШ № 6»

О.П.Казанцева

МЕНЮ

« 8 »

12

2015

Завтрак:

Земляника

- | | | | | |
|---------------------------|---------|----|---------|------|
| 1. макарон отвар. с мясом | 150/180 | гр | 244,2 | ккал |
| 2. Жел с маслом | 5/30 | гр | 33152,2 | ккал |
| 3. суп. том. черный | 150/180 | гр | 36 | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |

Второй завтрак:

- | | | | | |
|--------|-----|----|------|------|
| 1. сок | 100 | гр | 42,2 | ккал |
|--------|-----|----|------|------|

Обед:

- | | | | | |
|---------------------------|---------|----|--------|------|
| 1. суп картош. с бобовыми | 150/180 | гр | 97,02 | ккал |
| 2. рыба отварная | 50/70 | гр | 170,62 | ккал |
| 3. каша гречневая | 110/130 | гр | 208 | ккал |
| 4. компот | 150/180 | гр | 101,62 | ккал |
| 5. салат | 40/60 | гр | 121,8 | ккал |
| 6. | | гр | | ккал |

Полдник:

- | | | | | |
|---------------------|---------|----|--------|------|
| 1. булочка с джемом | 50/70 | гр | 225,16 | ккал |
| 2. молоко кипяченое | 150/180 | гр | 102 | ккал |
| 3. | | гр | | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |