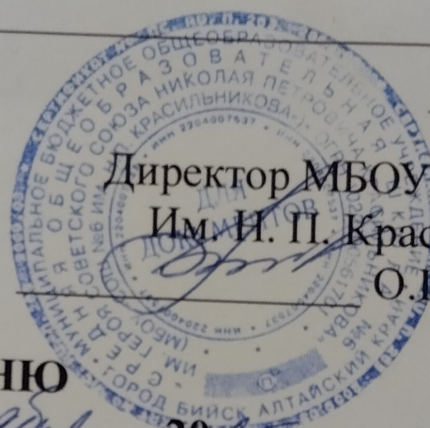




Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6
им. Н. П. Красильникова»
О. П. Казанцева

МЕНЮ

« 06 » Июня 2015

Завтрак:

1. каша геркулесовая с маслом	165	гр	154,27	Ккал
2. хлеб рж-пшенис масл.	5/40	гр	33,1696	Ккал
3. чай с молоком	180	гр	104,0	Ккал
4. _____	_____	гр	_____	Ккал

Второй завтрак

1. яблоко	100	гр	44,0	Ккал
2. _____	_____	гр	_____	Ккал

Обед:

1. щи с картофелем и капустой	180	гр	68,02	Ккал
2. котлета рубленая	80	гр	104,0	Ккал
3. рис отваренный с овощами	140	гр	14,5	Ккал
4. компот из сухофруктов	180	гр	101,62	Ккал
5. хлеб пшеничный	60	гр	12,8	Ккал
6. _____	_____	гр	_____	Ккал

Полдник:

1. Запеканка из творога	30/100	гр	247/39	Ккал
2. Чай с сахаром	180	гр	40,0	Ккал