



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.Г. Казанцева

МЕНЮ

« 5 » 02 2026

Завтрак:

всего 1 порция

- | | | | | |
|-------------------|---------|----|---------|------|
| 1. каша пшеничная | 150/145 | гр | 170,73 | ккал |
| 2. Желе с молоком | 5/30/40 | гр | 33/69,6 | ккал |
| 3. Каша с молоком | 165/180 | гр | 107 | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |

Второй завтрак:

- | | | | | |
|--------|-----|----|------|------|
| 1. сок | 100 | гр | 42,2 | ккал |
|--------|-----|----|------|------|

Обед:

- | | | | | |
|--------------------|---------|----|--------|------|
| 1. свекла отварная | 80/150 | гр | 46,95 | ккал |
| 2. суп со сметаной | 150/180 | гр | 21,02 | ккал |
| 3. гов | 100/200 | гр | 352,5 | ккал |
| 4. компот | 150/180 | гр | 101,62 | ккал |
| 5. желе | 40/60 | гр | 121,8 | ккал |
| 6. | | гр | | ккал |

Полдник:

- | | | | | |
|-------------------------|---------|----|--------|------|
| 1. запеканка из творога | 80/140 | гр | 277,45 | ккал |
| 2. чай с сахаром | 150/180 | гр | 40 | ккал |
| 3. | | гр | | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |