



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.П. Казанцева

МЕНЮ

« 4 » 02 2016

Завтрак:

Итого 1 сдз

1. каша манная	150/175 гр	154,84	ккал
2. омлет с мясом	50/70 гр	83,69,6	ккал
3. конф. мот с маком	155/180 гр	91	ккал
4.	гр		ккал

Второй завтрак:

1. йогурт, сухка	100/120 гр	51,110,1	ккал
------------------	------------	----------	------

Обед:

1. салатник овощной	150/180 гр	86,94	ккал
2. суп из св. мяса	50/70 гр	185,0	ккал
3. пюре картофельное	120/140 гр	128,1	ккал
4. компот	150/180 гр	101,62	ккал
5. омлет	40/60 гр	121,8	ккал
6.	гр		ккал

Полдник:

1. творог с яблоком и йогурт	50/70 гр	185,99	ккал
2. конф. с маком	150/180 гр	89	ккал
3.	гр		ккал
4.	гр		ккал