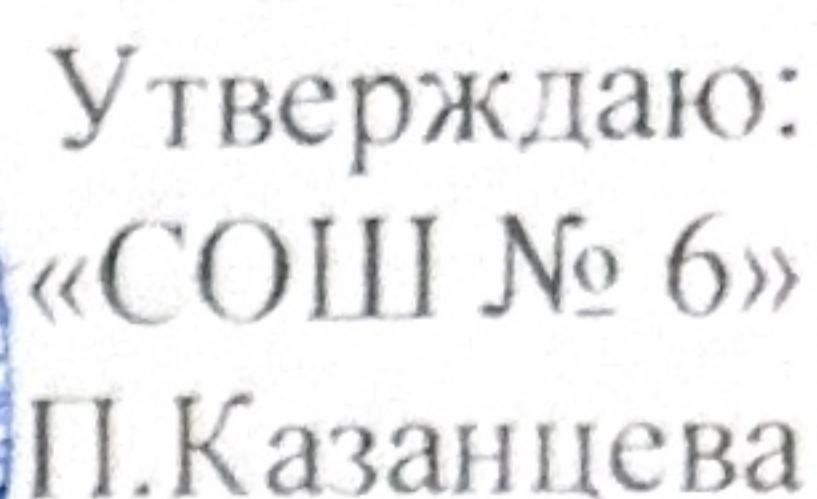




МЕНЮ

« 3 »

2cm / 1cm

Завтрак:

- | | | |
|-------------------------------|---------------------|---------------------|
| 1. <u>каша манная</u> | <u>150/175</u> гр | <u>154,87</u> ккал |
| 2. <u>жир с мясом</u> | <u>5130/5140</u> гр | <u>33169,6</u> ккал |
| 3. <u>копч. пот. с мяском</u> | <u>165/180</u> гр | <u>91</u> ккал |
| 4. | гр | ккал |

Второй завтрак:

1. Сырток, кефир 100/20/30 гр 51,1,14,6 ккал

Обед:

- | Обед: | | | |
|-------|--------------------|------------|-------------|
| 1. | рассольник куриный | 150/180 гр | 86,94 ккал |
| 2. | котлета мясная | 60/80 гр | 183 ккал |
| 3. | капуста тушеная | 140/130 гр | 112 ккал |
| 4. | компот | 150/180 гр | 101,62 ккал |
| 5. | осель | 40/60 гр | 121,8 ккал |
| 6. | | гр | ккал |

Полдник:

- | | | | | | |
|----|-----------------|---------|----|-------|------|
| 1. | пирог в духовке | 50/70 | гр | 159,6 | ккал |
| 2. | чаша смузи | 150/180 | гр | 89 | ккал |
| 3. | | | гр | | ккал |
| 4. | | | гр | | ккал |