



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.П. Казанцева

МЕНЮ

« 3 » 02

2022

Завтрак:

1.	суп мясной. салат из свеклы.	150/145	гр	182,84	ккал
2.	Омлет с грибами	10/80/15/140	гр	36169,6	ккал
3.	какао с молоком	165/180	гр	104	ккал
4.			гр		ккал

Второй завтрак:

1.	яблоко	100	гр	44	ккал
----	--------	-----	----	----	------

Обед:

1.	борщ со сметаной	150/180	гр	73,8	ккал
2.	рыба протушенная в сметане	50/140	гр	125,71	ккал
3.	рис с овощами	110/130	гр	195,42	ккал
4.	компот	150/180	гр	111,24	ккал
5.	Омлет	40/160	гр	181,8	ккал
6.			гр		ккал

Полдник:

1.	творог с вареньем	50/140	гр	87,2	ккал
2.	чай с сахаром	100/180	гр	140	ккал
3.			гр		ккал
4.			гр		ккал