



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.П.Казанцева

МЕНЮ

« 2 » 12 2025

Завтрак:

1.	каша геркулесовая	яши 100г	150/175	гр	154,27	ккал
2.	Яеб с сыром		10/20/43/40	гр	86/69,6	ккал
3.	кефир с мяюком		165/180	гр	107	ккал
4.				гр		ккал

Второй завтрак:

1.	яблоко		100	гр	44	ккал
----	--------	--	-----	----	----	------

Обед:

1.	борщ со сметаной		150/180	гр	73,8	ккал
2.	котлетя рыбные		60/80	гр	107	ккал
3.	рисотвар. с овощами		110/130	гр	171,5	ккал
4.	кисель		150/180	гр	111,4	ккал
5.	яеб		40/60	гр	121,8	ккал
6.				гр		ккал

Полдник:

1.	моростворогани		50/70	гр	272	ккал
2.	чай с сахаром		150/180	гр	40	ккал
3.				гр		ккал
4.				гр		ккал