



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.П.Казанцева

МЕНЮ

« 2 » 02 2022
Лист 1 из 2

Завтрак:

- | | | | | |
|------------------------|---------|----|-------|------|
| 1. макарон отб с мясом | 150/180 | гр | 844,2 | ккал |
| 2. Ямс с мясом | 5/30 | гр | 33,52 | ккал |
| 3. кор. ман черны | 150/180 | гр | 56 | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |

Второй завтрак:

- | | | | | |
|--------|-----|----|------|------|
| 1. сок | 100 | гр | 42,2 | ккал |
|--------|-----|----|------|------|

Обед:

- | | | | | |
|------------------------|---------|----|--------|------|
| 1. суп кар. с бобовым. | 150/180 | гр | 87,02 | ккал |
| 2. птица отварная | 50/70 | гр | 170,62 | ккал |
| 3. каша гречневая | 110/130 | гр | 208 | ккал |
| 4. компот | 150/180 | гр | 101,62 | ккал |
| 5. ямс | 40/60 | гр | 121,8 | ккал |
| 6. | | гр | | ккал |

Полдник:

- | | | | | |
|----------------------|---------|----|--------|------|
| 1. булочка с джемом | 50/70 | гр | 225,16 | ккал |
| 2. молоко калорийное | 150/180 | гр | 102 | ккал |
| 3. | | гр | | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |