



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
О.Н. Казанцева

МЕНЮ

« 1 » 12 2025
Январь

Завтрак:

- | | | | | |
|-------------------------|---------|----|---------|------|
| 1. макарон отб с маслом | 150/180 | гр | 244,2 | ккал |
| 2. Ямс с маслом | 3130 | гр | 33152,2 | ккал |
| 3. Картофель черный | 165/180 | гр | 56 | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |

Второй завтрак:

- | | | | | |
|--------|-----|----|------|------|
| 1. сок | 100 | гр | 42,2 | ккал |
|--------|-----|----|------|------|

Обед:

- | | | | | |
|---------------------------|---------|----|--------|------|
| 1. суп картош. с бобовыми | 150/180 | гр | 97,02 | ккал |
| 2. курица отб в соусе | 60/80 | гр | 158,76 | ккал |
| 3. картош. пюре | 110/130 | гр | 159,12 | ккал |
| 4. компот | 150/180 | гр | 101,62 | ккал |
| 5. ямс | 40/60 | гр | 181,8 | ккал |
| 6. | | гр | | ккал |

Полдник:

- | | | | | |
|---------------------|---------|----|--------|------|
| 1. булочка с джемом | 50/70 | гр | 225,16 | ккал |
| 2. молоко кипяченое | 150/180 | гр | 102 | ккал |
| 3. | | гр | | ккал |
| 4. | | гр | | ккал |