

Утверждаю:
 Директор МБОУ «СОШ № 6
 Им. Н. П. Красильникова»
 О.П. Казанцева

МЕНЮ

«01» Июль 2025

Завтрак:

1. Каша Геркулесовая с маслом	165	гр	154,27	Ккал
2. Вяз рт-меш с маслом	5/40	гр	33/1656	Ккал
3. Какао с молоком	180	гр	107,0	Ккал
4.		гр		Ккал

Второй завтрак

1. сок Яблочный	100	гр	44,0	Ккал
2.		гр		Ккал

Обед:

1. Борщ с капустой и картоф.	180	гр	738	Кка
2. Рис	200	гр	352,5	Ккал
3. Каша из суп. гречнев.	180	гр	101,62	Ккал
4. Вяз мясной	60	гр	121,8	Ккал
5.		гр		Ккал
6.		гр		Ккал

Полдник:

1. Булочка с сахаром	70	гр	275,16	Ккал
2. Чай с сахар	180	гр	49,0	Ккал